

INSCRICIÓNS DO 21 AO 28 DE SETEMBRO

1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente preinscrición no **Dpto. Deportes** en **horario de 10:00 a 14:00 h.**

2.- As Escolas Deportivas que non superen os 5 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras modalidades deportivas.

3.- Os **horarios das actividades** poderán sufrir **modificacións segundo as necesidades do servizo.**

4.- As formas de pago serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro).

5.- As actividades **rematarán o 31 de maio** así mesmo permanecerán pechadas en festividades, celebracións e período de vacacións de nadal .

6.- En función da evolución da pandemia por Covid-19, as escolas deportivas poderán sufrir paróns temporais ou modificacións no aforo.

7.- Ordnanza fiscal nº 12, reguladora da taxa pola prestación dos servizos consistentes na utilización do polideportivo:

TAXAS NENOS/AS	
	ESCOLA
EMPADROADO	32€
NON EMPADROADO	40€

TAXAS ADULTOS		
	ESCOLA	XIMNASIO
EMPADROADO	40€	60€
NON EMPADROADO	50€	80€

INICIO O 3 DE OUTUBRO

ORGANIZA
Departamento de Deportes

981 70.69.03



Concello de Laxe

Laxe co deporte

www.concellodelaxe.com

COLABORA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



DEPUTACION
DA CORUÑA

Escolas Deportivas



FAI DEPORTE
É SAÚDE



Concello de Laxe

2022-2023

ESCOLAS DEPORTIVAS

RITMO E MOVEMENTO (15 Prazas)

IDADES: nados no 2019 e 2018.
HORARIO: martes e xoves de 16:35 a 17:25h
INSTALACIÓN: polideportivo municipal

PREDEPORTE (15 Prazas)

IDADES: nados no 2018, 2017, 2016 e 2015.
HORARIO: mércores e venres de 16:35 a 17:25h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal

FÚTBOL SALA BIBERÓNS/PREBENX. (15 Prazas)

IDADES: nados no 2018, 2017, 2016 e 2015.
HORARIO: martes de 16:35 a 17:25h. e xoves de 17:25 a 18:15h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal.

PATINAXE I (15 Prazas)

IDADES: nados 2017 e 2016
HORARIO: luns e xoves de 16:35 a 17:25h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal.

PATINAXE II (20 Prazas)

IDADES: nados 2015, 2014, 2013 e 2012
HORARIO: luns e mércores de 17:25 a 18:15h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal.

PATINAXE III (20 Prazas)

IDADES: nados no 2011 ou anteriores.
HORARIO: luns de 18:15 a 19:05h. e mércores de 19:05 a 19:55h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal



XOQUEI A PATÍNS (Mínimo 15 inscritos para iniciar a actividade)

IDADES: nados no 2016 e anteriores.
HORARIO: xoves de 18:15 a 19:45h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal
O profesor será persoal da Escola Lubiáns de xoquei e patinaxe.
*Será necesario saber patinar para inscribirse a esta escola deportiva.

BALONCESTO (20 Prazas)

IDADES: nados no 2016 e anteriores.
HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05h. e venres de 17:25 a 18:15h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal

TAEKWONDO I (20 Prazas)

IDADES: nados no 2017, 2016, 2015 e 2014
HORARIO: venres de 18:15 a 19:15h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal
Será obrigatorio o pago da licencia federativa.
*Terán prioridade os inscritos no curso 2021-2022

TAEKWONDO II (Prazas 20)

IDADES: nados no 2013 e anteriores.
HORARIO: venres de 19:15 a 20:15h.
INSTALACIÓN: polideportivo municipal
Será obrigatorio o pago da licencia federativa.
*Terán prioridade os inscritos no curso 2021-2022



ACTIVIDADES ADULTOS

PILATES I, II e III. (Prazas 15)

IDADES: maiores de 13 anos.
Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15h.
Pilates II: martes e xoves de 18:30 a 19:15h.
Pilates III: martes e xoves de 20:15 a 21:00h.

ADESTRAMENTO HIIT I, II (Prazas 20)

IDADES: maiores de 13 anos.
Hiit I: luns e mércores de 10:30 a 11:15h.
Hiit II: luns e mércores de 20:15 a 21:05h.

XIMNASIA TERAPEÚTICA (Prazas 20)

luns de 19:05 a 19:55h. e venres de 18:15 a 19:05h.

ZUMBE (Mínimo 15 inscritos)

IDADES: maiores de 13 anos
Preinscripción previa.



XIMNASIO

IDADES: nados antes do 2008 inclusive.

- **DE LUNS A XOVES DE 10:00 A 12:30H.
E DE 15:30 A 22:00H.**
- **VENRES DE 15:30 A 20:30H.**

- Os rapaces e rapazas menores de 18 anos só poderán asistir nestes horarios.

*De luns a venres de 15:30 a 16:30h.

*Martes, xoves e venres de 19:15 a 20:15h.

*Martes e xoves de 21:00 a 22:00h.

- USO OBLIGATORIO DE TOALLA

- Os usuarios/as despois do uso dunha máquina deberán limpala e desinfectala con produtos facilitados.

- Os horarios con presenza de monitor para a realización de plans de adestramento serán:

*De luns a xoves de 11:30 a 12:30h.

*De luns a venres de 15:30 a 16:30h.

*Martes, xoves e venres de 19:15 a 20:15h.

*Martes e xoves de 21:00 a 22:00h.

Concello de Laxe